



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne

**PUOI
DIRLO**

La tua voce conta.
Non sei sola.

Corso **GRATUITO** di Difesa Personale

25 NOVEMBRE

19.00 - 22.00

presso Pala Cus, **Modena**

Prenotazione obbligatoria entro il **20 novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

CORSO E TORNEO RAPATENNIS

Pala Cus, Modena

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

26 NOVEMBRE 2025

**CORSO
RAPATENNIS**

18.30 - 19.30

**TORNEO
RAPATENNIS**

19.30 - 22.00

Prenotazione obbligatoria entro il **20 novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne

**PUOI
DIRLO**

La tua voce conta.
Non sei sola.

Corso **GRATUITO** di Difesa Personale

29 NOVEMBRE

10.00 - 13.00

presso Circolo Onde Chiare, **Reggio Emilia**

Prenotazione obbligatoria entro il **20 novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

CORSO E TORNEO BEACH VOLLEY

 ONDE CHIARE - Via Settembrini 9, **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

29 NOVEMBRE 2025

Dalle 11.00 alle 12.30

Prenotazione obbligatoria entro il **25 novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it

SUBBUTEO E CALCIO BALILLA

Subbuteoland- Via Tresinaro 28/B, **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

1 DICEMBRE 2025



SUBBUTEO



CALCIO BALILLA

Dalle 19.00 alle 24.00

Prenotazione obbligatoria entro il **20 novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



CORSI TOTAL BODY e PILATES 25| 26



INIZIO CORSI
dal 18 Novembre 2025



A CHE ORA ?
Dalle ore 19.00 alle ore 20.00



DOVE ?
Presso via Martiri di Cervarolo 47
Reggio Emilia

**CUS a Reggio:
sport e energia!**

A REGGIO EMILIA



**VUOI PRENOTARE
LA LEZIONE GRATUITA ?**
chiamaci al numero 0592058125



HAI DOMANDE ?
scrivici a segreteriaacus@unimore.it



A partire dal 3 Novembre

NUOVO CORSO POSTURAL



Tutti i Lunedì e Mercoledì

11.00 - 11.50

INSEGNANTE: *Elisa Novaglio*

OPEN DAY GRATUITO 12 NOVEMBRE

Prenotazione obbligatoria **entro l' 11 novembre**

via mail a **segreteriaacus@unimore.it**



A partire dal 4 Novembre

NUOVO CORSO

PILATES POSTURALE



Tutti i Martedì e Giovedì
20.00 - 20.50

INSEGNANTE: Pamini Simone